



LÄSNÄOLOA,
RAUHOITTUMISTA JA
POHTIMISTA

RYHMÄ VAUVAA ODOTTAVILLE

VAUVAPYSÄKKI

ODOTATKO VAUVAA SYNTYVÄKSI MARRASKUUN 2026-TAMMIKUUN 2027 VÄLILLÄ?
TARVITSETKO TUKEA ODOTUSAIKAAN?

VAUVAPYSÄKKI-RYHMÄSSÄ
VALMISTAUDUTAAN VAUVAN
SYNTYMÄÄN YHDESSÄ
KESKUSTELLEN SEKÄ
TIETOISUUSHARJOITUKSIA TEHDEN.
RYHMÄSSÄ OPIT TUNNISTAMAAN JA
SÄÄTELEMÄÄN STRESSIÄ.

ILMOITTAUDU MUKAAN 1.8.-31.8.
VÄLISENÄ AIKANA OTTAMALLA
YHTEYTTÄ VAUVATALOON.
RYHMÄÄN OTETAAN MUKAAN KUUSI
ODOTTAJAA.

KOKOONTUU VAUVATALOLLA
TIISTAISIN KLO 16-18.30
8.9. ALKAEN 6 KERTAA JA
2 KERTAA VAUVOJEN SYNTYMÄN
JÄLKEEN HELMIKUUSSA 2027

RYHMÄÄ OHJAAVAT VAUVATYÖN
ASiantuntijat vauvatalolta

MAKSUTTOMASSA RYHMÄSSÄ
TARJOTAAN PÄIVÄLLINEN JA
KAHVIT/TEET.