

STRESSISTÄ

hyvinvointiin

Teams-etäryhmä alle 2-vuotiaiden lasten perheille
ja vauvaa odottaville tiistaisin 2.12. alkaen

AIKATAULUT JA TEEMAT

ti 2.12. klo 13–14.30 Stressi ja vireystilat

ti 9.12. klo 13–14.30 Kuormittavat tilanteet vanhemmuudessa

ti 16.12. klo 13–14.30 Vahvuuteni ja voimavarani vanhempana

Ryhmää ohjaa kaksi vauvatyön asiantuntijaa.

Ilmoittautumista ei tarvita. Teams-linkki löytyy
verkkosivuiltamme: oetk.fi → Palvelut → Vauvatalo →
Vauvatalon etänä tapahtuvat toiminnot

vauvatalo@oetk.fi | 040 7444 300 | www.oetk.fi